



## ЗАБОТА О ЛЮДЯХ – НЕ ПУСТЫЕ СЛОВА, А ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННАЯ ПОЛИТИКА ГОСУДАРСТВА И ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА

### ГУБЕРНАТОР ВЛАДИМИР СИПЯГИН ОТКРЫЛ НОВЫЙ КОРПУС АРБУЗОВСКОГО ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ИНТЕРНАТА

**3 ноября состоялась церемония открытия нового современного корпуса в Арбузовском психоневрологическом интернате в Собинском районе. Вместе с Губернатором в торжественном мероприятии приняли участие его первый заместитель Сергей Шевченко, директор Департамента социальной защиты населения Владимирской области Любовь Кукушкина, заместитель председателя Законодательного Собрания Дмитрий Рожков, глава администрации Собинского района Александр Разов, митрополит Владимирский и Суздальский Тихон.**

Здание построено в рамках проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». С 2018 года на его возведение было направлено 453 млн рублей, из которых 335,8 млн рублей – средства областного бюджета, 117,2 млн рублей – субсидия Пенсионного фонда РФ.

Комфортабельное двухэтажное здание площадью 4,9 тыс. квадратных метров соответствует всем требованиям безопасности и доступности. Корпус рассчитан

на 100 мест. В нём обустроены более 50 уютных жилых комнат, медицинские кабинеты с необходимым оборудованием, зал для занятий спортом и лечебной физкультурой. На территории интерната расположены столовая, актовый зал, библиотека, парикмахерская, интернет-кафе, творческая и швейная мастерские. Созданы прогулочные и рекреационные зоны, специальная площадка для занятий спортом с мягким резиновым покрытием.

«Забота о людях – не пустые слова. Благодаря целенаправленной политике Президента России Владимира Путина и государство, и общество ориентированы на сбережение народа, на поддержку тех, кто в этом больше всего нуждается. Год от года укрепляется материально-техническая база социальных учреждений. Мы хотим, чтобы каждый наш земляк чувствовал себя нужным обществу и мог самореализоваться, независимо от возможностей здоровья», – подчеркнул Владимир Сипягин.

Получатели услуг интерната участвуют в реализации 9 социальных проектов, направленных на развитие трудового и творческого потенциала, являются

призерами «Специальной Олимпиады». Чтобы поддержать их любовь к активному образу жизни, Губернатор вручил директору учреждения Елене Сергеевой сертификат на приобретение специального микроавтобуса для перевозки маломобильных граждан.

Немаловажно, что новый жилой корпус учреждения и созданная материально-техническая база принесут пользу не только жильцам интерната, но и пожилым людям и инвалидам из близлежащих населённых пунктов. Кроме того, ввод корпуса в эксплуатацию позволит создать новые рабочие места для жителей Собинки и Собинского района. Штат интерната увеличится почти вдвое – с 72 до 135 сотрудников.

Благодаря нацпроекту «Демография» в ближайшие годы во Владимирской области будут построены ещё три социальных учреждения – в посёлке Гусевский, Киржаче и Юрьеве-Польском.

*Фото пресс-службы администрации области.*

*На снимках: на церемонии открытия нового современного корпуса в Арбузовском психоневрологическом интернате в Собинском районе*



# СПАСИБО, ЧТО ВЫ В МАСКЕ!

## Остановите распространение коронавируса: носите маски!

Эта вынужденная мера поможет защитить свое здоровье и здоровье окружающих.

Указ Губернатора Владимирской области от 17.03.2020 № 38 «О введении режима повышенной готовности»

## В ОБЛАСТИ РАБОТАЕТ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ТЕМЕ COVID-19

Департамент здравоохранения Владимирской области открыл «горячую линию» по вопросам новой коронавирусной инфекции.

Колл-центр работает ежедневно, включая выходные, с 08:00 до 20:00. Номер «горячей линии» – 8 (800) 350-17-33.

Кроме того, обращения принимаются в виде текстовых сообщений по вцапу или вайберу по номеру 8 (904) 252-90-02.

## МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ СТАНЕТ ДОСТУПНЕЙ

9 ноября в области начал работать бесплатный телемедицинский сервис «Моя медицина». Основные его задачи – организация дистанционных медицинских консультаций и повышение доступности квалифицированной медицинской помощи для жителей региона.

«Такой вид медицинской помощи особенно удобен для пациентов с хроническими заболеваниями, которые должны регулярно встречаться с лечащим доктором. Ну и, конечно, актуальное звучание эта тема приобретает в период пандемии коронавирусной инфекции, когда важно максимально ограничить личное общение граждан», – отметила директор регионального Медицинского информационно-аналитического центра (МИАЦ) Юлия Арсенина на рабочей встрече с Губернатором Владимиром Сипягиным, которая проходила 6 ноября и была посвящена развитию Единой государственной информационной системы регионального здравоохранения.

Телемедицинский сервис «Моя медицина» реализуется региональным департаментом здравоохранения совместно с Медицинским информационно-аналитическим центром при поддержке областной администрации.

До конца года электронный сервис должен охватить 55 учреждений. Пока к нему подключены 13 медицинских организаций: Областная детская клиническая больница, Детская городская поликлиника №1 г.Владимира, Городская поликлиника №2 г.Владимира, Городская клиническая больница №5 г.Владимира, Городская больница №7 г.Владимира, Ковровская многопрофильная городская больница №1, Ковровская районная больница, Муромская городская больница №2, Детская больница округа Муром, Гусь-Хрустальная городская больница, Детская городская больница г. Гусь-Хрустальный, Золотковская районная больница, Вязниковская районная больница.

Для того чтобы записаться на первичную консультацию к дежурному врачу прикрепленной медицинской организации, владелец полиса ОМС Владимирской области должен быть зарегистри-

рованным на портале государственных услуг Российской Федерации gosuslugi.ru. Для удобства пациентов разработана мобильная версия «Моя медицина», которая будет доступна для скачивания в магазине приложений Google Play. Для получения телемедицинской консультации необходимо зайти по ссылке 33.telemed.chat. Предусмотрено три варианта онлайн-консультации – в формате телефонного звонка, онлайн-чата или видеосвязи.

Дежурный врач на первичном телемедицинском приеме не может ставить диагноз и назначать лечение: для этого необходимо очный прием. В данном случае задача доктора – маршрутизация пациента. Врач вправе записать его на прием к узкому специалисту при наличии прикрепления или направления, в том числе в другую медицинскую организацию, на проведение исследований и даже вызвать скорую помощь. После очного приема врач может назначить пациенту повторную телемедицинскую консультацию для наблюдения за процессом лечения или его корректировки.

Телемедицинский сервис даёт ощутимые преимущества не только пациентам, но и врачам. Он предусматривает хранение истории переписки, видео и медицинской документации, заполнение протокола консультации, а также использование электронно-цифровой подписи врача.

Телемедицинский сервис «Моя медицина» станет частью Единой государственной информационной системы регионального здравоохранения, развитием которой и будет заниматься областной Медицинский информационно-аналитический центр (МИАЦ).

«МИАЦ должен стать центром цифровой трансформации системы здравоохранения. Во многом от качества этой работы будет зависеть выполнение стра-

тегических задач, поставленных Президентом Владимиром Путиным: в течение трёх лет отладить электронное взаимодействие между медицинскими учреждениями, аптеками, врачами и пациентами», – подчеркнул Владимир Сипягин.

Наш регион идёт по пути создания Единого цифрового контура здравоохранения (ЕГИСЗ), переход всех медицинских учреждений области на эту платформу планируется к началу 2021 года. Внедряемые цифровые инструменты позволят медикам в режиме реального времени получать информацию о состоянии здоровья граждан на основе первичных данных, работать в системе безбумажного документооборота, совершенствовать структуру организации медицинской помощи. В ближайшие годы модернизация ЕГИСЗ позволит пациентам пользоваться растущим набором

функций и сервисов для обеспечения их комфорта и осведомлённости. Это и получение электронных рецептов, и ведение дневника здоровья, и возможность самостоятельного «прикрепления» медицинских документов и формирования анамнестических данных, многое другое.

Единый цифровой контур охватывает ключевые направления здравоохранения – такие, как управление скорой медицинской помощью (санитарной авиацией), льготным лекарственным обеспечением и потоками пациентов, ведение интегрированных электронных медкарт, лабораторные исследования, центральный архив медицинских изображений, информационное взаимодействие учреждений здравоохранения с федеральными ведомствами, телемедицинские консультации.

## МИНЗДРАВ УТВЕРДИЛ НОВЫЕ ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С КОРОНАВИРУСОМ НА ДОМУ

Минздрав России обновил с 8 ноября правила лечения пациентов с коронавирусом на дому.

Документ вносит поправки в действующий регламент лечения коронавируса в амбулаторных условиях. Ранее пациентов оставляли лечиться дома, если их состояние оценивалось как легкое или средней степени тяжести, то есть не требовало срочной госпитализации, при этом бытовые условия не учитывались.

Изменения предполагают, что медицинская помощь пациенту с COVID-19 может оказываться на дому при условии, что он не проживает в общежитии, коммунальной квартире, с лицами старше 65 лет и гражданами, страдающими хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, а также, если он может находиться в отдельной комнате.

Медработники должны поставить пациента в известность о необходимости вызова врача или скорой помощи в случае ухудшения самочувствия. Людей, проживающих с пациентом в одном помещении, полагается проинформировать о риске, которому они подвергаются и о необходимости временного проживания в другом помещении. Также медработник должен проинструктировать больного и его семью об уходе за больным и дать рекомендации по защите от инфекций.

При соблюдении всех критериев пациента могут выписать из медучреждения для долечивания на дому до получения отрицательного теста на коронавирус.

## Минздрав России прописал условия лечения пациентов с Covid-19 на дому.

Если у пациента с Covid-19 отмечается нормальная клиническая картина, и при этом у него есть отдельная комната, он не живет в общежитии, в коммунальной квартире, вместе с людьми возраста 65+ и хроническими больными, он может лечиться дома.



В этом случае **допускается** выписка без получения отрицательного теста на Covid-19.

Соответствующие изменения внесены 28 октября в приказ Минздрава России № 198н от 19.03.2020.



Пациент выписывается под наблюдение участкового врача по месту жительства.



Пациент должен соблюдать врачебные назначения и санитарные предписания в течение всего срока лечения. Взятие мазка на Covid-19 проводится амбулаторно.



Пациент должен быть проинформирован о необходимости вызвать врача или скорую помощь при ухудшении состояния, а проживающие с ним – о рисках заражения.

## ИНКЛЮЗИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ В КЛУБЕ «ДЕЛЬФИНЕНОК»

МЫ МНОГО ГОВОРИМ О ТОМ, ЧТО НАДО С МАЛОЛЕТСТВА ЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С ИСТОРИЕЙ НАШЕЙ СТРАНЫ, С ВЫДАЮЩИМИСЯ ЛИЧНОСТЯМИ, ВОДИТЬ ИХ В МУЗЕЙ. НО НУЖНО НЕ ГОВОРИТЬ, А ВОПЛОЩАТЬ ВСЕ ЭТО В ЖИЗНЬ.

Как, например, это сделали дети клуба "Дельфиненок" для слепых и слабовидящих детей и их воспитатели. Клуб это был создан при библиотеке для слепых во Владимире, он оказывает помощь в воспитании детей с нарушением зрения, проводит для ребят праздники и мастер-классы. Занятия в клубе "Дельфиненок", экскурсии пользуются большим спросом и интересом как среди детей, так и их родителей.

Так в начале октября дети посетили Музей природы во Владимире, где интерактивное занятие провела сотрудница музея Светлана Финогенова. Тема занятия была посвящена осени. Сама Светлана была одета в костюм красавицы Осени, а тема занятия была "Осень, осень, в гости просим". Ребятам рассказали об этом времени года, угостили осенними дарами, которые именно осенью заготавливают на зиму. С детьми провели мастер-класс по разукрашиванию осенних листьев пластилином. Всем было интересно и очень весело.

В конце октября для ребят и их родителей устроили замечательную экскурсию по Успенскому собору, главному собору Владимирской области. Всех встретил на Соборной площади священник отец Вячеслав. В это время звонили колокола, что создало особую настрой перед экскурсией. Отец Вячеслав рассказал всем историю собора, показал в миниатюре макет храма. В самом храме он показал раки, где находились мощи святых. Рассказал священник и о празднике Казанской иконы Божией Матери, который отмечается 4 ноября, в День народного единства, показал ее икону в соборе. Услышали дети и историю жизни Иисуса Христа, о том, как Спаситель был распят во имя того, чтобы мы все жили мирно и счастливо. Рассказал



Ребята из клуба «Дельфиненок» во время посещения Музея природы во Владимире.



На экскурсии в Успенском соборе.



священник и об убранстве собора, показал церковную утварь.

Далее общение продолжилось в трапезной за чашкой чая и сладким угоще-

нием. священник и здесь продолжал отвечать на вопросы детей и взрослых. Затем отец Вячеслав раздал детям маленькие подарочки, которые были из-

готовлены детьми, посещающими воскресную школу при храме. На прощание дети и взрослые сфотографировались на память с батюшкой.

## ДЕЛЯТСЯ ДОБРОМ И УЧАТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ

НЕКОММЕРЧЕСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДАР ЖИЗНИ» ЗНАЮТ В СУЗДАЛЕ И СУЗДАЛЬСКОМ РАЙОНЕ МНОГИЕ. ОН АКТИВНО ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ, ПОПАВШИМ В ТРУДНУЮ ЖИЗНЕННУЮ СИТУАЦИЮ, СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ.

При фонде существует инклюзивный семейный центр «Радуга», в котором волонтеры занимаются с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Инклюзивный центр «Радуга» - победитель конкурса фонда Президентских грантов РФ по проектам - «Радуга возможностей» и «Радуга - территория здоровья». Эти проекты направлены на развитие оздоровительно-профилактических мероприятий в инклюзивном центре.

Возглавляет центр «Радуга» Анна Ипполитова, сама воспитывающая ребенка-инвалида. В 2019 году она стала лауреатом регионального конкурса в номинации «За преданность интересам детей и взрослых в ОВЗ и инвалидностью», получив премию ВОРДИ «Родительское спасибо». А в 2020 году жители Суздаля оказали ей высокое доверие - избрали депутатом в Совет народных депутатов г. Суздаля.

В период пандемии коронавирусной инфекции волонтеры центра активно помогали всем нуждающимся, за что получили Благодарность от администрации Суздальского района за работу в штабе волонтеров при оказании помощи пожилым людям, жителям Суздальского района.

На мероприятия в центр всегда собирается много желающих, потому что они интересные и полезные.

24 октября Владимирская областная общественная организация «Ассоциация родителей детей-инвалидов «Свет» провела выездную юридическую консультацию. Встреча с родителями проходила в Инклюзивном центре помощи семьям с детьми «Радуга» Суздальского филиала Благотворительного Фонда «Дар Жизни».

Основные вопросы, которые волновали родителей: обеспечение жильем семей, воспитывающих детей-инвалидов, получение жилого помещения во внеочередном порядке.

Юристом ВООО АРДИ «СВЕТ» разъяснены нормы Жилищного права, в том числе, в каких случаях семья с ребенком инвалидом может получить жилое помещение вне очереди, а так же как признать жилое помещение непригодным для проживания ребенка-инвалида.

Так же были затронуты вопросы о прохождении ПМПК детей с ОВЗ для сдачи экзаменов ГИА и ЕГЭ в специальных условиях.

С родителями были проведены индивидуальные юридические консультации, оказана помощь в составлении заявле-



Волонтеры фонда «Дар жизни». Первая слева Анна Ипполитова.

ний, жалоб. Выездная консультация в город Суздаль проходила в рамках реализации проекта Фонда Президентских грантов и использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Недавно прошло занятие с психологом Леонидом Перебаевым, который рассказывал, как можно стать счастливым человеком. А дети на мастер-клас-

се, организованном работниками комплексного центра соцзащиты населения Суздальского района учили детей делать открытки ко Дню матери.

Остается добавить, что посещать центр могут бесплатно все желающие, имеющие проблемы со здоровьем.

Материалы полосы  
подготовила М. ФЕДОСОВА.

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ПРЕДСТАВИЛА ЛУЧШИЕ  
ПРАКТИКИ РАБОТЫ  
С ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ  
НА ВСЕРОССИЙСКОМ ФОРУМЕ

**ВМЕСТЕ –  
РАДИ ДЕТЕЙ!**



Всероссийская выставка-форум  
Фонда поддержки детей, находящихся  
в трудной жизненной ситуации

**Владимирская область стала участницей XI Всероссийского форума «Вместе – ради детей. Ключевые программы партнёрства». Он проводился под патронатом Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, для тиражирования социальных инноваций по поддержке семьи и детства в социальной сфере.**

Департамент социальной защиты населения Владимирской области подготовил и представил экспертному совету форума лучшие практики организаций социального обслуживания в работе с детьми-инвалидами:

- комплекс мер по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья;
- оказание услуг ранней помощи детям с ограниченными возможностями от 0 до 3 лет.

Представленные материалы были размещены на онлайн платформе фонда: <https://forum-detyam.ru> на площадке Владимирской области и включали в себя описание практик, фото- и видеопрезентации, информационные издания.

Кроме того, на площадке была представлена программа мероприятий Владимирской области в рамках XI Всероссийского форума «Вместе – ради детей. Ключевые программы партнёрства», которая транслировалась в группе «Особенный ребёнок» в социальных сетях «ВКонтакте» (<https://vk.com/osobenniirebenok33>) и «Одноклассники» <https://ok.ru/group/56344173740045>.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОЧТИ ПОЛМИЛЛИОНА РУБЛЕЙ НАПРАВЛЕНО НА ПОДДЕРЖКУ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**9 ноября Губернатор Владимир Сипягин распределил субвенции муниципальным образованиям региона из нераспределённого резерва областного бюджета.**

Эти средства предусмотрены на выплату ежемесячных денежных компенсаций за октябрь-декабрь 2020 года. Они направлены муниципальным образованиям, где численность получателей этой меры социальной поддержки увеличилась по сравнению с плановой.

Контролировать целевое использование средств областного бюджета муниципальными образованиями глава региона поручил Департаменту образования Владимирской области.

## УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

**Продление дистанционного порядка позволит гражданам не приходить лично в Бюро медико-социальной экспертизы. Мера предосторожности введена в связи с распространением новой коронавирусной инфекции.**

Временный порядок признания лица инвалидом утверждён постановлением Правительства Российской Федерации.

Уточнить информацию по вопросам медико-социальной экспертизы можно по телефону «горячей линии» Главного бюро медико-социальной экспертизы по Владимирской области **8 (4922) 77-87-58** (с 08:30 до 17:00). Интернет-сайт ведомства: **33.gbmse.ru**

Подготовил **А. КЛЫГИН.**

## ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ИНВАЛИДНОСТЬ МОЖНО БУДЕТ АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОДЛИТЬ ДО 1 МАРТА 2021 ГОДА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ №1697  
ПОДПИСАНО 16 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА.

**20.10.2020 вступил в силу Временный порядок признания гражданина инвалидом, утверждённый постановлением Правительства РФ от 16.10.2020 № 1697, который распространяется на правоотношения, возникшие со 2 октября 2020 года.**

Данный порядок позволит со 2 октября 2020 года до 1 марта 2021 года продлевать ранее установленную группу инвалидности, а также устанавливать инвалидность впервые на основании документов от медицинских организаций без личного обращения в бюро медико-социальной экспертизы, без заявления о проведении медико-социальной экспертизы. При этом письменного согласия гражданина также не требуется.

При продлении ранее установленной группы инвалидности, гражданам обращаться в медицинские организации, а также оформлять направления на медико-социальную экспертизу не надо, ранее установленная группа инвалидности (или категория «ребёнок-инвалид») будет продлена автоматически. Инвалидность продлевается на срок 6 месяцев и устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании.

Временным порядком также продлеваются на полгода все ранее рекомендованные реабилитационные мероприятия, включая обеспечение техническими средствами.

Освидетельствование граждан, направленных на медико-социальную экспертизу впервые, проводится заочно при наличии направления на МСЭ, оформленного медицинской организацией (органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, либо органом социальной защиты населения), либо при наличии справки об отказе в оформлении направления на МСЭ. Оформленные документы медицинские организации сами передадут в Бюро медико-социальной экспертизы. В некоторых случаях оформление направления на медико-социальную экспертизу не требуется. Например, при необходимости внесения исправлений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации в связи с изменением персональных, антропометрических данных инвалида (ребёнка-ин-

валида), необходимостью уточнения характеристик ранее рекомендованных видов реабилитационных и (или) абилитационных мероприятий, а также в целях устранения технических ошибок. В таких случаях медико-социальная экспертиза проводится по заявлению гражданина или его представителя.

Кстати Ранее установленную инвалидность продлят автоматически на 6 месяцев.

В случае обжалования решения бюро медико-социальной экспертизы, вынесенного при проведении медико-социальной экспертизы впервые, по желанию гражданина медико-социальная экспертиза может быть проведена в главном бюро медико-социальной экспертизы в очном порядке.

Справка подтверждающая факт установления инвалидности, и индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребёнка-инвалида) будут направляться гражданину заказным почтовым отправлением с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных. В случае закрытия отделений почтовой связи документы, оформленные по результатам медико-социальной экспертизы, будут храниться в учреждении медико-социальной экспертизы, о чем будут сообщены гражданину по каналам телефонной связи.

Сведения об установлении инвалидности по системе электронного межведомственного взаимодействия передаются в ПФР, который вносит актуализированную информацию в Федеральный реестр инвалидов – на основании этих данных Пенсионным фондом России назначается и выплачивается пенсия. Одновременно результаты экспертизы и ИПРА заносятся в базы данных Фонда социального страхования и органов исполнительной власти региона для обеспечения граждан соцслужбами.

## ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ ГРИППА

Грипп – это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений.

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Среди симптомов гриппа – жар, температура 37,5-39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией.

В этом году вакцинация против гриппа особенно актуальна из-за распространения коронавируса, поскольку инфекции могут накладываться друг на друга, что чревато тяжёлыми осложнениями.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, лю-

дям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным, а также лицам из групп профессионального риска – медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

### ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.