



Актуальное интервью

ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА СЕГОДНЯ - ФЛАГМАН ВЛАДИМИРСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Традиционно в России в третье воскресенье июня отмечается День медицинского работника. Профессиональный праздник отличается тем, что в этот день чувствуют не только врачей, но и медсестер, лаборантов, стоматологов, санитаров, а также всех тех, кто имеет отношение к медицине в целом. Он возник еще во время существования Советского Союза в 1980 году. Однако после распада страны этот день не был забыт, и с 1994 года воссоздан уже в современной России...

Сегодня наш собеседник - главный врач самого крупного медицинского учреждения области - областной клинической больницы Владимир БЕЗРУКОВ.

Для справки. Владимир Безруков родился 15 августа 1968 года в Селивановском районе Владимирской области. После окончания института работал врачом-терапевтом, заведующим физиоотделением в Селивановской Центральной районной больнице.

Он возглавил ОКБ с 27 июля 2020 года. Назначение Безрукова на должность главврача ОКБ можно считать закономерным: об этом губернатора В. Сипягина в начале июня 2020 года попросил коллектив больницы.

Владимир Безруков выпускник Ивановского государственного медицинского института (специальность «лечебное дело») и Российской академии госслужбы при Президенте Российской Федерации (специальность «Государственное и муниципальное управление»). Имеет действующий сертификат по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье».

У главврача больницы большой профессиональный опыт. В 2005-2010 годах Безруков возглавлял комитет по социополитике администрации области, в 2010-2013 годах был директором департамента здравоохранения. С июня 2020 года Владимир Безруков занимал должность заместителя главного врача областной клинической больницы, а уже через месяц стал главным врачом. 20 лет составляет его общий стаж в системе здравоохранения.

- Владимир Александрович, что сегодня из себя представляет областная клиническая больница (ОКБ)?

- Безусловно, это флагман владимирской медицины.

ОКБ – лидер в оказании медицинской помощи среди всех медицинских организаций Владимирской области. В составе больницы: крупнейшая консультативная поликлиника и диагностический центр, где ежедневно получают медицинскую помощь более 1000 человек, а также около 40 специализированных клинических отделений круглосуточного стационара.

В консультативно-диагностическом центре областной клинической больницы осуществляется прием пациентов по следующим направлениям: офтальмология, оториноларингология, колопроктология, нейрохирургия, гинекология, гастроэнтерология, нефрология, аллергология и иммунология, хирургия, сердечно-сосудистая хирургия, сурдология, травматология-ортопедия, неврология, кардиология, пульмонология, ревматология и эндокринология.

Прием в больнице ведут врачи первой и высшей квалификационной категории, главные внештатные специалисты департамента здравоохранения Владимирской области, кандидаты и доктора медицинских наук.

Наличие широкой, высокотехнологичной базы диагностического оборудования позволяет в сжатые сроки проводить ультразвуковые, функциональные, рентгенологические, лабораторные, а также узкоспециальные исследования в области кардиологии, неврологии и в других медицинских направлениях. Благодаря оснащению клиничко-диагностической лаборатории самым современным оборудованием ведущих мировых произво-

дителей, непрерывно осуществляется весь спектр анализов. Преимуществом и главной особенностью консультативно-диагностического центра областной клинической больницы является то, что находящиеся в нем отделения являются амбулаторной базой клинических подразделений стационара. Стационары больницы, в которых оказывается специализированная медицинская помощь, предназначены для лечения пациентов с любой проблемой.

Клиническая больница идет в ногу со временем, постоянно обновляя свое оборудование и предлагаемые услуги. За последний год в ОКБ появилось: оборудование для восстановления двигательной активности, координации движений конечностей при помощи интерактивных программ; диагностический комплекс для ультразвуковых исследований с возможностью исследования брахиоцефальных сосудов, выполнения транскраниальных исследований, эхокардиографии для обследования больных с ишемической болезнью сердца и острым коронарным синдромом; ангиографический комплекс для проведения широкого диапазона различных манипуляций на сердце и сосудистой системе; навигационная стереотаксическая установка, операционный микроскоп, нейроэндоскопическая стойка для проведения нейрохирургических операций.

С прошлого года у нас были введены программы комплексного обследования или по-другому Check-up'ы, позволяющие за небольшой промежуток времени (в некоторых обследованиях даже за 1 день) узнать о состоянии здоровья пациента и выявить болезни на ранних стадиях. Созданы check-up'ы «Сердце и сосуды EXPRESS», «Стоп инсульт», «Стоп инфаркт», «Комплексное обследование

перед госпитализацией в стационар», чекапы, направленные на исследование женского здоровья и другие.

В этом году был организован call-центр, через который можно не только записаться на прием к доктору, но и уточнить нюансы обследования или правила подготовки к сдаче анализов. Телефон горячей линии (бесплатный): **8(800)23-43-800**. Также можно это сделать через электронную почту **vlad_okb@vladokb.ru**. В настоящее время ведутся работы по созданию личного кабинета пациента, который позволит записаться на прием, оплатить услуги, ознакомиться с историей болезни.

В ОКБ функционирует телемедицинский консультативный центр, специалисты которого осуществляют телемедицинские консультации «врач-врач». То есть пациенту не нужно ехать в больницу, врач проводит заочно уточнение диагноза, определяет тактику лечения, решает вопрос о возможности госпитализации в медицинскую организацию более высокого уровня, осуществляет анализ КТ, МРТ, рентгеновских снимков.

- Наше интервью будет опубликовано в газете для инвалидов. Что меняется в их обслуживании в ОКБ?

- Самое важное, областная клиническая больница — медицинское учреждение, доступное для всех, в том числе для людей с инвалидностью. Сейчас прорабатывается вопрос по организации транспортировки маломобильных категорий граждан на прием к докторам. В ОКБ предпринимаются все возможные меры по созданию комфортной и доступной среды. С середины июня появится возможность транспортировки инвалидов вертолетом как в федеральные клиники, так и по территории Владимирской области.

- Одной из болезненных проблем владимирского здравоохранения многие годы оставался дефицит кадров. Что-то меняется? Каков удельный вес молодых врачей, вступающих в профессию?

- Вопрос с кадрами также решается. Привлекаются новые специалисты: появились оперирующий гинеколог, челюстно-лицевой хирург, реабилитолог и ряд других специалистов.

Восстановление после тяжелых операций или критических состояний не менее важно, чем предшествующие процедуры. От того, насколько грамотна бу-

дет проведена реабилитация, зависит как состояние пациента, так и процент вероятности рецидива заболевания. В ОКБ уделяют этому особое внимание. Появилось реабилитационное звено, в перспективе планируется организация реабилитационного центра на базе областной больницы после инфарктов и инсультов. Также пациенты могут получить помощь по узким направлениям в кардиодиспансере и отделении гемодиализа.

Напомним, в нашем учреждении работают 1388 человек, из них: врачи – 275 человек; средний персонал – 537 человек; младший персонал – 198 человек; биолог, медицинский психолог, логопед, инструктор-методист – 19 человек.

В больнице трудятся 3 доктора медицинских наук, 16 кандидатов медицинских наук, 4 заслуженных врача РФ. 117 врачей имеют высшую квалификационную категорию, 27 - первую и 24 - вторую категорию.

Среди сестринского персонала 291 сотрудник имеет квалификационную категорию.

- Владимир Александрович, каково быть чиновником в медицине? Каковы Ваши приоритеты в работе?

- Во-первых, это организация оказания в основном высокотехнологичной и специализированной помощи силами многопрофильной больницы. Во-вторых, создание условий для специалистов, непосредственно оказывающих эту помощь. В-третьих, реализация прав пациентов на доступную, эффективную и качественную медицинскую помощь.

- Болезненная тема – платные услуги. Вы когда-то рассказывали о Кубе, где бесплатно принимают и лечат пациентов. В своё время в бытность губернатором области Николая Виноградова он особо отмечал Вас как руководителя, в медучреждении которого вообще не было платных услуг. Поправьте, если ошибаюсь...

- Остаюсь сторонником такой системы оказания медицинской помощи, где её доступность не зависит от оплаты пациентом. К сожалению, пока реально действующая модель организации работы любого медицинского учреждения без оказания платных услуг не создана, и в условиях дефицита специалистов вряд ли будет создана в ближайшее время.



На мероприятиях в досуговом центре «Семейное дело».

В Муромском отделении ВООО ВОИ

В ПРИОРИТЕТЕ - СЕМЬЯ И ЕЕ ЦЕННОСТИ

...Непослушные, практически негнущиеся пальцы с трудом складывают лист бумаги. Приложенные усилия, наконец, увенчались успехом! Но это еще полдела. Надо постараться, чтобы складочки были ровными, сделанными под острым углом. На создание обычного бумажного самолетика, который можно сложить за пару минут, у них уходит до получаса. В итоге — воздушное пространство зала заполняют штурмовики, истребители, воздушные авианосцы, пассажирские лайнеры.

В досуговом центре «Семейное дело» Муромского отделения Владимирской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов проходят занятия по трудотерапии. Это — часть социальной проекта «Семья — территория творчества». Поддержанный Фондом Президентских грантов он стартовал в феврале 2021 года.

Деятельность Муромской организации инвалидов, возглавляемой молодым и деятельным председателем И. А. Наркизовым, основана на вовлечение в орбиту творчества как можно большего числа семей.

«Семейной» темой в организации, которая объединяет около 1600 инвалидов, занимаются давно. В 2011 году на средства Президентского гранта МООО ВОИ открыла студию прикладного творчества «Моя семья», в которой прикладными видами творчества занимаются около 100 молодых людей с ограниченными возможностями и детей-инвалидов.

В 2015 и 2016 гг. муромские инвалиды провели семейные праздники в парке им. 50-летия Советской власти. В 2017 году активисты организации реализовали межрегиональный проект «Моя семья», в рамках которого состоялся большой праздник. Он собрал семьи из Муром, Вязников, Коврова, Судогды, Гусь-Хрустальный, Выксы, Владимира и Москвы. В концертной программе, помимо самодеятельных артистов, принял участие столичный певец Дмитрий Нестеров, который выступил в дуэте с муромской колясочницей Светланой Пичугиной. В 2018 году Дмитрий снова приезжал в Муром. И выступил в программе межрегионального фестиваля видеороликов «30 историй любви», посвященного 30-летию Всероссийского общества инвалидов. Фестиваль собрал 30 семей из 16 регионов России: от Владимира до Оренбурга.

В 2019 году проект муромских инвалидов «Семья — источник вдохновения» снова нашел поддержку на самом высоком уровне. Средства, выделенные Фондом президентских грантов, муромцы потратили на развитие «семейной темы».

И даже минувший, пандемический, год не снизил общественной активности муромских инвалидов. Они снова нашли себе дело: в сентябре 2020 года организация запустила новый социальный проект, который воплощается в жизнь на средства, полученные из Фонда президентских грантов. Суть проекта — организация ателье по пошиву постельного белья для инвалидов. Ателье открылось и работает на базе цен-

тра «Помоги ближнему», который десять лет назад тоже был открыт на средства федерального гранта.

— Всеми способами мы стремимся вытащить семьи с инвалидами из того круга ограничений, куда они попали волею судьбы, — говорит председатель Муромского отделения Владимирской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов И. А. Наркизов. — И все наши проекты крутятся вокруг семейной темы, касается ли это занятий вокалом, танцами, прикладного творчества. Тем важнее вовлечь не просто одного инвалида в какую-то творческую деятельность, но и его близких охватить ею. Все наши проекты, в первую очередь, призваны помочь инвалидам в социализации, адаптации. Цель подобных инициатив — помочь человеку с инвалидностью найти себя в жизни, заняться чем-то интересным, полезным, может быть, даже организовать собственное дело, которое будет приносить доход.

Стартовавший в феврале новый социальный проект Муромской организации инвалидов набирает обороты. Одно из его направлений — творческое. Мы не раз рассказывали об уникальном коллективе «Семейное дело», созданном в МООО ВОИ, участниками которого стали инвалиды и члены их семей. Вокальный коллектив не раз выступал в Муроме, побывал в гастролях в Коврове, Гусь-Хрустальном.

Впереди — большой выездной концерт в Суздале, к которому всюю готовятся муромские исполнители во главе с педагогом по вокалу Еленой Антоновой.

— А в будущем хотим и на столицу замахнуться! — делится планами Илья Алексеевич. — И выступить в программе Всероссийского фестиваля молодежного творчества «Я — автор!» Профессиональный уровень участников нашего коллектива растет. Нас любит публика. И самим инвалидам нравится выступать на сцене. Вы не представляете, как раскрываются

ребята! Те ограничения здоровья, с которыми им приходится жить, уходят на второй план, когда Денис Шишов садится за фортепиано, Николай Котов берет в руки гитару. А как ребята поют!

Мы хотим развивать пока еще новое для нашего региона творческое направление: бальные танцы на колясках. Муромский инвалид Сергей Евсеев активно репетирует вместе с руководителем коллектива бального танца «Аура танца», хореографом Ларисой Соминковой. В дуэте они разучивают танец под композицию «Эти глаза напротив», которую, кстати, будет исполнять наш талантливый вокалист Денис Шишов.

Еще одно из направлений нового социального проекта муромских инвалидов — развитие прикладных видов творчества. Ребята давно и очень успешно занимаются керамикой, сотрудничают с профессиональным керамистом В.А. Караваевым.

Муромские инвалиды решили не ограничиваться только лишь созданием изделий из глины, а подключить к этому культурно-исторический аспект. Так, родилась идея организации и проведения туристических поездок в города — центры традиционных промыслов и ремесел Владимирской области.

Пятого мая участники социального проекта «Семья — территория творчества» посетили город Богородск Нижегородской области. Поездка была организована с тем, чтобы познакомиться с гончарным и кожевенным промыслами, которые издревле развивались в Богородске.

— Чудесная поездка! — говорит мама инвалида I группы Андрея Матвеева. — Доехали быстро и весело. Побывали в Богородском Музее керамики. Очень познавательная экскурсия. В настоящее время в городе и районе связали свою жизнь со старинным промыслом более 20 мастеров. Богородские гончары не только сохранили традиции, но и развили их, творчески подойдя к своему делу, занялись изготовлением художественной керамики. В этот же день мы посетили настоящую жемчужину этого края — Оранский Богородицкий мужской монастырь. Невероятной красоты место, где нас встретили не как гостей, а как родных людей. Мы и душой отдохнули, и телом.

— Занятия керамикой стали предпосылкой для развития нового направления нашего социального проекта, — рассказывает И. А. Наркизов. — Ребятам нравится делать что-то руками. И надо искать новые пути для приложения сил. На одной из встреч в центре «Семейное дело» родители детей-инвалидов выступили с инициативой: организовать занятия по трудотерапии.

Связались с преподавателем технологии гимназии № 6 Р. Л. Коротиним, который согласился принять деятельное участие в нашем проекте и заниматься с инвалидами.

Родители хотели вовлечь детей в какую-то ручную деятельность. Опыт занятий керамикой, собственный и увиденный у профессионалов в Богородске, пригодился.

Сошлось все: и коррекционное образование, которое имеется у Романа Леонидовича и которое он хотел бы применить на деле, и наша инициатива по организации занятий.

...Роман Леонидович подробно, подключая шутки и вспоминая забавные истории из жизни, объясняет инвалидам, как сложить из бумаги самолетик, рассказывает, какие простейшие фигуры еще можно сделать.

— Как вам с инвалидами работается? — задаю вопрос педагогу.

— Не сложнее, чем с учениками в школе! — смеется Р. Л. Коротин.

— В чем суть занятия? У вас есть какая-то специальная программа по трудотерапии?

— Суть очень простая: научить ребят ручному труду! Сегодня он показан для всех. Не буду говорить прописные истины по поводу развития мелкой моторики, чего нам всем не хватает. Я замечаю по детям в школе, как плохо они умеют работать руками. Как сильно привыкли к «одноразовой» жизни: сломалось — выкини, порвалось — выброси. Несмотря на тот высокий уровень цивилизации, который нас окружает, умение что-то делать руками всегда пригодится. И детям, и взрослым нужен опыт работы с разными инструментами.

Сказать, что с инвалидами я работаю по программе, не могу. Мы идем за ситуацией, экспериментируем, потихоньку нащупываем, а что пойдет, что будет удачным, что принесет пользу?

На прошлом занятии учились делать брелки из дерева. Заготовки я принес, предложил ребятам поработать дрелью и шуруповертом — сделать отверстие, вставить колечко. Я пытаюсь сделать так, чтобы в конце каждого занятия был результат. Это готовое изделие, созданное руками начинающих мастеров.

Вот он — сделанный собственноручно брелочек. Вот — сложенный и запущенный самолетик. Результат всегда мотивирует, окрыляет на дальнейшее развитие, на достижение большего. Есть задумка: вместе с ребятами из организации инвалидов поучаствовать в национальном чемпионате профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «АБИЛИМПИКС». Почему бы и нет?

— Помещение нашего досугового центра не совсем приспособлено для занятий трудом, — говорит И. А. Наркизов. — Мы стали думать с Романом Леонидовичем, что можно сделать? Нужны были специальные поверхности для работы с инструментом. Обратились за помощью в ЗАО «Муром», где нас выручили фанерой для оборудования рабочих мест для занятий по трудотерапии. Впереди у наших участников проекта — новые достижения.

Планы муромских инвалидов безграничны. Завершился один проект, в мыслях — новый!

— На базе нашего центра хотим провести серию встреч в инклюзивном семейном клубе, — делится планами И. А. Наркизов. — Пригласим семьи с детьми, которые ничего не знают о нашей деятельности, познакомим их с участниками вокального коллектива «Семейное дело». Мы открыты для новых друзей, мы рады тому, что наши творческие коллективы будут пополняться участниками. И все это во имя популяризации главной темы деятельности нашей организации: семьи, ее ценностей, семейных отношений.

М. ГУСЕВА.



Брифинг проводят Михаил Осоник, Анатолий Аннин, Сергей Цветков.

В НАШЕЙ ОБЛАСТИ СОЗДАН ОБЩЕСТВЕННЫЙ ШТАБ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ВЫБОРАМИ В ГОСДУМУ

ЕГО ВОЗГЛАВИЛ ВИДНЫЙ ОБЩЕСТВЕННИК,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ВООО ВОИ МИХАИЛ ОСОКИН.

Первое заседание Общественного штаба по контролю и наблюдению за выборами состоялось 3 марта 2021 года. Он был создан по инициативе Общественной палаты региона (председатель Анатолий Аннин) на базе Владимирского филиала РАНХиГ. В него вошли активисты, политологи, журналисты, эксперты. Председателем Общественного штаба единогласно был избран Михаил Осокин, известный своей политической неангажированностью, принципиальной гражданской позицией.

Мы попросили Михаила Геннадьевича рассказать об особенностях работы Общественного штаба и ответить на наши вопросы.

- Михаил Геннадьевич, каковы главные цели и задачи Общественного штаба?

- Главные цели и задачи регионального Общественного штаба - обеспечить прозрачность и законность голосования на выборах в Государственную Думу, которые пройдут осенью этого года. Единый день голосования уже назначен Президентом РФ на 19 сентября. Кроме того здесь будут проходить подготовку общественные наблюдатели, проводиться их обучение избирательному процессу, законодательству, координации действий во время избирательной кампании.

- Кто такие общественные наблюдатели?

- Стать общественным наблюдателем может любой неравнодушный гражданин. Впервые институт общественных наблюдателей был опробован в марте 2018 года на выборах Президента России. Затем он получил свое продолжение деятельности

уже при голосовании по поправкам в Конституцию РФ летом 2020 года. Участвовали общественные наблюдатели и на муниципальных выборах осенью 2020 года.

- Кто принимал участие в первом заседании Общественного штаба, вошел в него?

- В первом заседании Общественного штаба принял участие в дистанционном формате Сергей Бородин, член Общественной палаты РФ от нашей области, в него вошла Уполномоченный по правам человека во Владимирской области Людмила Романова. Члены штаба приняли решение о сотрудничестве со всеми конструктивно настроенными структурами, экспертами, активными гражданами, которым не безразлична судьба будущего России.

- Штаб был создан в марте этого года. Сейчас уже конец июня... Какую работу проделал уже штаб?

- Об этом было недавно рассказано на брифинге, который состоялся в

Общественной палате. В нем вместе со мной приняли участие Анатолий Аннин и декан факультета управления Владимирского филиала РАНХиГ Сергей Цветков. Участники брифинга рассказали какая огромная была проделана работа по обучению общественных наблюдателей: только семинаров было проведено более 150, подготовку прошло около 4 тысяч человек во всех муниципальных образованиях. Обучение состояло из двух частей: теоретической и практической. В теоретической части участники семинаров подробно и поэтапно разбирали все стадии избирательного процесса, изучали основы избирательного права, знакомились с типичными нарушениями в ходе организации и проведения выборов. В практическом блоке с наблюдателями отработывали алгоритмы реагирования на возможные инциденты. Были созданы модельные участки, на которых разыгрывались различные ситуации, с кото-

рыми могут столкнуться на выборах наблюдатели. Главная задача обучения - вооружить наблюдателей навыками, которые позволят им квалифицированно и четко исполнять свои полномочия.

Уже подписано 14 соглашений о взаимодействии с общественными объединениями и политическими партиями, подписание соглашений будет продолжено.

- Сколько будет работать штаб?

- Штаб будет открыт до 30 сентября. Для оперативного реагирования на возникающие вопросы будет открыта "горячая линия", будут организованы юридическая и информационная поддержка наблюдателей. Предположительно на думских выборах восьмого созыва, в период избирательной кампании будет работать более 4 тысяч общественных наблюдателей.

Вопросы задавала
М. ФЕДОСОВА.
Фото avo.ru

ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА СЕГОДНЯ - ФЛАГМАН ВЛАДИМИРСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Окончание. Начало на 1 стр.

Понятно, что ОКБ месяц от месяца пополняется новейшим оборудованием. Некоторое уникально, его не имеют даже солидные коммерческие структуры. Платные услуги – один из способов окупить эти расходы? Платные услуги — это возможность оказания медицинской помощи вне очереди или без назначения врача. Кроме того, оплата предусмотрена за сервисные услуги. Главное — не окупить расходы на приобретение оборудования, а заинтересовать работающего на нем специалиста в оказании дополнительных услуг за рамками своего рабочего времени. В объеме работы любого медицинского учреждения платные услуги занимают не более 10%. В некоторых случаях это единственный способ для пациента получить необходимую помощь.

- Вы - врач, поэтому для Вас День медика, наверное, особый праздник....

- Для меня третье воскресенье июня – действительно особый день. В череде праздников занимает важное место. Для меня медицина – состояние души. Ей жил и продолжаю жить. Теперь все больше и больше занимаюсь организацией процесса оказания медпомощи, а не непосредственно лечебной деятельностью. Когда в День медика звонят друзья, общаюсь с коллегами, испытываю особые чувства: ощущаю себя одним из многомиллионной армии тех, кто стоит на страже здоровья. Пользуясь случаем, поздравляю своих коллег с Днем медика. Хочу пожелать им здоровья и счастья.

- А мы, в свою очередь, от имени читателей нашей газеты поздравляем Вас и возглавляемый Вами коллектив, с профессиональным праздником - Днем медика! Оптимизма вам, здоровья и всех благ!

Вопросы задавал **А. КЛЫГИН.**

ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ФОРМИРУЕТСЯ СИСТЕМА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ

На федеральном уровне в рамках программы «Доступная среда» действует подпрограмма «Совершенствование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов». С 2019 года Владимирская область вошла в число пилотных регионов, реализующих программу формирования системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, федеральное финансирование начато с 2020 года.

Исполнителями программы выступают департаменты Владимирской области: социальной защиты населения, труда и занятости населения, образования, здравоохранения и культуры. На сегодняшний день в проведении реабилитационных мероприятий и оказание соответствующих услуг вовлечены все организации социального обслуживания населения, а также отдельные образовательные и медицинские организации, учреждения культуры региона.

На реализацию областной подпрограммы в 2020 году выделено 14,48 млн рублей, в том числе 13,24 млн рублей из федерального бюджета и 1,24 млн рублей из областного бюджета. Средства освоены в полном объеме. В 2021 году на эти цели направлено 16,73 млн рублей (14,89 млн рублей из федерального бюджета и 1,84 млн рублей из областного бюджета).

Для получателей реабилитационных и абилитационных услуг в областные учреждения приобретается реабилитационное оборудование: особенно востребованы жилые модули для оборудования учебных квартир сопровождаемого проживания, сенсорные комнаты, оборудование для песочной терапии, ступенькоходы, тренажеры, имитирующие подъем по

лестнице, программные средства для мультимедийного представления, системы, обеспечивающие доступность учреждений инвалидам по зрению и слуху.

Всего в области работают 2763 специалиста в сфере реабилитации и абилитации инвалидов, половина сотрудников повысили квалификацию в 2019-2020 годах. 8 сотрудников прошли программу профессиональной переподготовки, 24 – повышение квалификации за счет средств подпрограммы в 2020 году.

Финансирование программы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов продолжится в 2022 году в соответствии с соглашением, заключенным между Минтрудом России и Департаментом социальной защиты населения Владимирской области.

За получением социальных реабилитационных или абилитационных услуг граждане с инвалидностью могут обращаться в учреждения социального обслуживания населения по месту жительства. Их адреса и контактные данные размещены на официальном сайте Департамента социальной защиты населения Владимирской области (<https://social33.ru/uchrezhdeniya/uchrezhdeniya-sotsialnogo-obsluzhivaniya>).

COVID-19

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА

Роспотребнадзор напоминает, что в Российской Федерации проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. Сейчас для граждан доступны четыре вакцины, разработанные российскими учеными.

Почему важно привиться именно сейчас? Лето традиционно считается временем, когда человек восстанавливает, укрепляет свое здоровье и иммунитет после длительного холодного периода года – осени и зимы, в питании присутствуют продукты богатые витаминами и микроэлементами – сезонные овощи и фрукты, люди чаще проводят время не в помещении, а на свежем воздухе. Также в летнюю солнечную погоду риски заражения инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем, значительно снижаются.

Поэтому очень важно провести вакцинацию летом, чтобы подготовиться к осенне-зимнему сезону, когда по традиции заболеваемость ОРВИ, гриппом и другими каплевыми инфекциями намного выше.

Роспотребнадзор напоминает, что есть случаи, когда вакцинация от некоторых инфекций становится делом сугубо индивидуальным. Например, это касается смертельно опасных инфекционных заболеваний, которые не вызывают эпидемий и пандемий – бешенство, столбняк, клещевой энцефалит. В этих случаях, когда человек принимает решение о вакцинации, он отвечает только за себя и свое здоровье.

С инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем от человека к человеку, ситуация другая. Если не защищаться прививками, неизбежно будут происходить массовые вспышки таких заболеваний. Защитить от эпидемии и пандемии может не просто вакцинация, а массовая вакцинация, которая проводится в течение короткого промежутка времени, когда в популяции создается большой пул защищенных людей и останавливается передача вируса от человека человеку. Прививаясь от таких инфекций, вы делаете не только личный выбор, но и проявляете ответственность по отношению к близким, к семье, заботитесь о том, чтобы инфекция не распространялась в принципе.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ

Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна. Более того, она только навредит. Как показало недавнее исследование, прием антигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации. Антигистаминные могут понадобиться пациентом, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Если они принимают такие препараты по назначению врача на регулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит. Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.

Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять парацетамол. Если нужен более выраженный эффект – примите ибупрофен. В целом оба эти препарата обладают жаропонижающим, противовоспалительным и обезболивающим эффектами. После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест. При этом люди, которые заболевают после вакцинации, переносят инфекцию легко и не имеют осложнений.

Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?

В этом случае вторая доза вакцины не вводится. **Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертензия и др.)?**

Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19, но перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследование?

Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие. Перед прививкой пациента осматривает врач, измеряет давление, проверяет температуру, и состояние слизистых (нос, горло), чтобы исключить острые заболевания. Сдавать ПЦР-тест или тест на антитела к коронавирусу, чтобы убедиться, что вы не перенесли заболевание бессимптомно, личный выбор каждого.

Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

Да, можно. На фоне тревоги, стресса может подниматься давление. Поэтому в день вакцинации рекомендуется с утра проконтролировать давление и, если нужно, принять гипотензивные препараты, назначенные вам лечащим врачом.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



На встрече в библиотеке «Интеллект».

ВОПРЕКИ ПАНДЕМИИ: БУДНИ И ПРАЗДНИКИ ВЯЗНИКОВСКОГО ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ

Последнее время из-за ограничений, наложенных в связи с пандемией, проведение массовых мероприятий стало невозможным. Представитель сообщества вдвое, поскольку они входят в группу риска, поэтому многие мероприятия проходили в онлайн-режиме.

Осенью прошлого года члены нашего общества приняли участие в районном фестивале духовного искусства «Чистый тон» и представили на выставку «Таинство искусства» свои работы: вышивки икон, храмов. И было приятно видеть, что в выставочном зале ДК «Спутник» работы наших мастериц заняли достойное почетное место и были награждены дипломами. Дипломы получили: Сафронова И.И., Малышева Н.А., Лебедева Г.Д., Ковалева Марина и Баженова Аня.

Весной этого года руководство Дома народного творчества управления культуры администрации Вязниковского района предложило нам поучаствовать в районной фотовыставке «Мартовские коты», и мы с удовольствием согласились и приняли в ней участие. Участники фотопроекта принесли на выставку фотографии своих домашних любимцев. Выставка получилась очень добрая, яркая и интересная. В апреле, там же, была организована выставка декоративно-прикладного искусства, на которой, были представлены работы членов нашего общества: вышивки картин, рукоделие. Все эти мероприятия проходили в онлайн-режиме.

Участвовали мы и в фотовыставке, посвященной Дню Победы. Участники акции «Бессмертный полк» принесли фотографии с портретами своих героев.

Но как только ситуация стала стабилизироваться, то для членов нашего общества были организованы несколько встреч в стенах информационно-правового библиотечного центра «Интеллект». Так, например, была организована встреча с настоятелем Свято-По-

кровского храма, отцом Владимиром. Он рассказал о значении Пасхи и поздравил всех присутствующих с праздником, а также освятил пасхальные куличи для членов Вязниковского отделения общества инвалидов.

В библиотеке «Интеллект» была организована встреча с представителем налоговой службы Архиповой Еленой Юрьевной, которая рассказала о личном кабинете налогоплательщика. Были даны ответы на вопросы: для чего нужен личный кабинет, как в нем зарегистрироваться и какие возможности открываются при работе с данным приложением. Кроме того, специалист налоговой службы, ответила на вопросы присутствующих, о налогах на недвижимость, о налоговых льготах, о новых правилах по начислению налогов и т.д. Такие встречи помогают членам общества инвалидов осваиваться в цифровом мире и тем самым решать многие проблемы самостоятельно.

Сотрудники библиотеки всегда стараются найти подход к нашим членам общества, дать необходимую информацию. Так, например, настает летний период, а с ним и много проблем по охране своего здоровья, поэтому была проведена профилактическая беседа «Осторожно! Клещи!». Начальник УКП №3, сотрудник ИПБЦ «Интеллект» Бирева Л.В. познакомила присутствующих с мерами предосторожности. По окончании мероприятия пожелала всем безопасного летнего отдыха.

Вязниковское отделение инвалидов тесно сотрудничает с Домом народного творчества и информационно-правовым библиотечным центром «Интеллект». Члены нашего общества с удовольствием ходят на проводимые совместные мероприятия, активно участвуют в жизни нашей организации.

Н.Ф ОСИПОВА, председатель Вязниковского отделения ВОИ.

ОСТОРОЖНО – ЖАРА!

В Центральной России жара бьет температурные рекорды. В период аномально высоких температур необходимо приложить все усилия, чтобы жаркая погода не спровоцировала проблемы со здоровьем. Если вы будете соблюдать рекомендации врачей, то поможете своему организму избежать негативных последствий.

- Принимайте чаще водные процедуры и пейте теплую воду
- Оптимальный вариант – выехать на весь жаркий период за город, где есть проточные водоёмы и много зелёных насаждений. Но такая возможность имеется не у всех. Что можно порекомендовать?
- Носить одежду из натуральных тканей. Они не препятствуют дыханию кожи и не приводят к перегреву организма.
- Пить тёплую воду. Она лучше утолит жажду и не приведёт к заболеваниям горла. Выпивать в сутки не менее 2-2,5 литра воды.
- Стараться как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами, защищать голову шляпами и зонтами.
- Солнце наиболее активно с 12 до 16 часов. В это время лучше находиться в прохладном помещении. Если такой возможности нет, то необходимо использовать закрытую одежду и солнцезащитные кремы.



- Не употреблять алкоголя. В жару его действие многократно усиливается.
- Не заниматься активным спортом при температуре выше 25°C.
- Минимально использовать декоративную косметику. В жару кожа интенсивно потеет, закупорка пор может привести к её перегреву.
- Чаще принимать водные процедуры.
- Сохранять эмоциональное спокойствие. перевозбуждение усиливает риск теплового или солнечного удара.