

# СОЧУВСТВИЕ

Издается с июля 2007 г.

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ БОЛЬШЕ!

№2 (103), 24 февраля 2016 г.

## МИХАИЛ ОСОКИН СТАЛ ЧЛЕНОМ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ



Михаил Осокин назначен членом Общественной палаты Владимирской области. Постановление об этом подписала Ольга Хохлова, исполняющая обязанности председателя ЗС области.

Рассмотрев предложение о кандидате в члены Общественной палаты Владимирской области третьего состава, внесенное в Законодательное Собрание Владимирской областной общественной организацией Всероссийского общества инвалидов, Законодательное Собрание Владимирской области постановило назначить Михаила Геннадьевича Осокина членом Общественной палаты Владимирской области.

Постановление ЗС области №21 подписано 12 февраля 2016 года.

И. ПЕТРОВА.

### Доступная среда

## ТУРИСТСКИЕ ОБЪЕКТЫ И УЧРЕЖДЕНИЯ СТАНОВЯТСЯ ДОСТУПНЕЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

9 февраля 2015 года заместитель Губернатора Михаил Колков провел заседание координационного совета по делам инвалидов при администрации Владимирской области. В ходе мероприятия были рассмотрены вопросы о социальном обслуживании населения, о создании условий доступности туристической инфраструктуры области для людей с ограниченными физическими возможностями, о формировании и использовании прокатного фонда специализированных аппаратов для инвалидов в библиотеках региона.

Как было отмечено участниками заседания, примером для обслуживания особой группы пользователей является Владимирская областная специализированная библиотека для слепых, где сосредоточены самые современные информационные технологии. Все прочие библиотеки региона – а их более 400 – также нацелены на создание необходимых условий для повышения доступности своих услуг. Ведется планомерная работа по формированию и использованию прокатного фонда специализированных аппаратов для людей с ограниченными физическими возможностями.

(Подробности на 2 стр.)



## С праздником!

### ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ, ПУСТЬ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ БУДЕТ БОЛЬШЕ СВЕТЫХ И РАДОСТНЫХ ДНЕЙ!

От всей души поздравляю вас с праздником, с которого уже много десятилетний начинается настоящая весна - Международным женским днём!

Мало кто вспоминает сегодня о революционных «корнях» 8 Марта. Но всё лучшее, что было привнесено в этот праздник изначально, и что стало его частью в течение нескольких поколений, осталось.

Это лучшее – любовь и признательность к женщинам за тепло и уют в наших домах, за детей, в чьё воспитание вы вкладываете душу, за сердечность и особое отношение к тысячам дел, которые вам приходится делать. Это поистине великий и по-настоящему необходимый труд.

Пусть в вашей жизни будет как можно больше праздника! Больше цветов, хорошего настроения, семейного тепла! Желаю вам и всем вашим близким счастья, здоровья, долголетия и успехов во всех благих начинаниях.

Михаил ОСОКИН, председатель ВОО ВОИ.

### Компенсация отдельным категориям граждан

## ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ВВОДИТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ УПЛАТЕ ВЗНОСА НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Все собственники жилых помещений обязаны своевременно уплачивать взнос на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме. Как сообщили в департаменте социальной защиты населения администрации Владимирской области, отдельным категориям граждан будет осуществляться компенсация этих расходов в размере, предусмотренном действующим законодательством. Соответствующие законы вступили в силу с 1 января 2016 года.

Одиноко проживающие неработающие пенсионеры в возрасте от 70 лет, являющиеся собственниками квартир, а также семьи из неработающих пенсионеров (один из которых старше 70 лет) получают 50-процентную компенсацию на оплату взноса за капремонт. На такую же компенсацию (50 процентов) могут рассчитывать инвалиды I и II групп, дети-инвалиды и граждане, воспитывающие детей-инвалидов. Гражданам, достигшим 80 лет, полагается 100-процентная компенсация. Первые выплаты начнутся в марте текущего года и

будут производиться с учетом доплаты за январь-февраль 2016 года. Далее выплаты будут осуществляться ежемесячно. Выплачивать компенсацию взноса на капитальный ремонт будут учреждения социальной защиты населения по месту жительства граждан.

Компенсация будет рассчитана, исходя из регионального стандарта нормативной площади жилого помещения и минимального размера взноса на капремонт. В настоящее время для одиноко проживающих граждан стандарт нормативной площади жилого помещения установлен в размере 38 кв. м, семьям из двух человек - 22 кв. м на человека, семьям из трех и более человек - по 18 кв. м на человека.

Гражданам, получающим меры поддержки по оплате жилищно-коммунальных услуг по категориям «инвалиды I и II групп», а также семьям с детьми-инвалидами, дополнительно обращаться в органы социальной защиты населения с заявлениями о расчете компенсации за капитальный ремонт не нужно. Расчет будет произведен в беззаявительном порядке на

основании имеющихся в органах социальной защиты населения сведений. Следует лишь в месячный срок письменно извещать органы социальной защиты населения при изменении адреса регистрации, состава семьи, площади, степени благоустройства жилья. Также необходимо своевременно уведомлять об установлении инвалидности или изменении группы инвалидности.

Что касается собственников жилых помещений – пенсионеров старше 70 и 80 лет, то им придется заявить о себе в органы социальной защиты населения по месту жительства, предоставив сведения о себе и членах своей семьи (документы удостоверяющие возраст, место жительства, трудовую книжку, документ о регистрации права собственности). При обращении за компенсацией в текущем году срок назначения с 1 января 2016 года будет сохранен.

В департаменте социальной защиты населения открыта «горячая линия» на телефоне 8 (4922) 54-54-20, она работает с 9 до 17 часов.

Подготовила И. ПЕТРОВА.

Доступная среда

## ТУРИСТСКИЕ ОБЪЕКТЫ И УЧРЕЖДЕНИЯ СТАНОВЯТСЯ ДОСТУПНЕЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Насколько доступны для людей с ограниченными возможностями объекты туристической индустрии?

Судя по мониторингу, который провел областной комитет по туризму, половина опрошенных утверждает, что проблема доступности решается положительно. Однако, по словам руководителя комитета Натальи Май, не все так радужно. Только часть объектов у нас доступна полностью, некоторые объекты - частично, но большинство, увы, вообще недоступны.

Самый большой шаг вперед в этом направлении сделан в сфере культуры. Во Владимире, к примеру, доступны областная филармония, частично - драмтеатр, Дом народного творчества, городской ДК.

Есть подвиги и с музеями. Идет переоборудование во Владимиро-Суздальском музее-заповеднике. Во владимирском музее природы создана аудио-программа для незрячих, возможен тактильный осмотр экспонатов, а на табличках - тексты со шрифтом Брайля. В передовиках - музей Александровской слободы. Кроме пандусов и удобного входа, к примеру, для слабовидящих здесь организуют мастер-классы прямо в царских палатах. На сайте размещен фильм с сурдопереводом, а на щитах - информация на нескольких языках.

Есть подвиги и у гостиниц. В 26% из них появились номера для инвалидов - со специальной мебелью, туалетами, широкими проходами и поручнями. В санатории им. Абельмана есть пандус в спальном корпусе и специально оборудованный номер. В санатории Вольгинский - два номера. В Заклязьменском - пандус, душевые кабины. В «Николаевском Посаде» - спецномер, в котором санузел с поручнями; в одном из корпусов пандус, в остальных - удобные приставные сооружения. Кроме того, инвалидам предоставляется обслуживание. В суздальском ГТК персонал помогает инвалидам вручную, доставляет еду в номера. В детском реабилитационном центре «Шередарь» Петушинского района - 24 домика без порогов, с широкими дверями, электронными звонками, в свободном распоряжении - инвалидные коляски.

В целом пока пять отелей в области прошли добровольную классификацию - во Владимире, Суздале и Муроме. Ведь звезды теперь, по мировым стандартам, дают и за доступную среду, то есть за оборудование, широкие двери, лифты, парковки, обслуживание в номерах.

Если раньше не было и речи о свободном посещении кафе и ресторанов инвалидами, то теперь элементы доступности стали появляться и в этих заведениях.

Председатель региональной организации ВОС Сергей Войнов надеется, что во Владимире появится хотя бы одно кафе с «говорящим» меню - для посещения слабовидящими и незрячими людьми.

Его идею поддержал вице-губернатор области Михаил Колков.

- Надо мониторить новинки доступности различных объектов, - предложил он. - Все сразу мы, конечно, не сделаем. Но нужно определить, где и с чего начать делать.

Выяснилось, что пока в области нет гостиницы, готовой принять целую группу туристов-опорников. Между тем спрос из других регионов, в том числе из Москвы, по словам председателя областной организации ВОИ Михаила Осокина, есть. Михаил Колков готов предложить разработать эту идею бизнесменам из Суздаля, где есть проблемы с заполнением гостиниц в будние дни.

И. ИГНАТОВА.

## МСЭ... ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ

В декабре 2015 года по всей России, в том числе и в Юрьев-Польском районе, проходили различные мероприятия, приуроченные к Международному дню инвалидов, в которых принимали участие люди с ограниченными возможностями здоровья. В это время, да и в другие дни, на разных уровнях часто и много говорится о том, что наконец-то общество и государство повернулись к этой категории граждан лицом, что делается всё возможное для того, чтобы окружающая среда была доступной для всех.

К примеру, пресс-служба областной администрации сообщает, что в 2015 году во Владимирской области более 100 млн. рублей из бюджетов всех уровней было направлено на реализацию мероприятий программы «Доступная среда». В сообщении перечисляются объекты, которые на эти средства были дооборудованы и стали доступными для инвалидов и маломобильных групп населения.

И всё же далеко не всё так радужно. Сегодня я хочу затронуть лишь одну проблему, с которой сталкиваются люди с инвалидностью.

Если вы не знаете, что такое МСЭ, поздравляю - вы по большому счету здоровый человек, и, наверное, вам всё равно, существует комиссия медико-социальной экспертизы в Юрьеве или нет. А вот людям с тяжелыми заболеваниями, имеющим травмы, увечья, далеко не безразлично, где проходить эту самую комиссию - в родном городе или в соседнем, за несколько десятков километров.

Именно комиссия МСЭ определяет меры социальной защиты для человека, который её проходит, назначая и продлевая инвалидность. На основании этих результатов устанавливается право на получение пенсии по инвалидности и даются направления на лечение и реабилитацию за счёт государства. Казалось бы, о том, что уж бюро-то МСЭ должно быть доступно для людей, и говорить не надо, но юрьевпольцам не повезло.

Для того чтобы изучить историю вопроса - почему жители нашего района вынуждены ездить на комиссию МСЭ в Кольчугино и Владимир - мы обратились к председателю районного отделения ВОИ Л. В. Кашиной. Кому, как не ей, знать о проблемах, с которыми сталкиваются инвалиды?

Долгое время в нашем районе работала выездная комиссия МСЭ, и большинство граждан, пользующихся её услугами, эта ситуация устраивала, но по какой-то причине практика выезда специалистов в Юрьев приказала долго жить. Юрьевпольцы с особыми потребностями вынуждены ездить за необходимыми документами в соседнее Кольчугино. Это и финансово накладно (многим нужно оплачивать дорогу себе и сопровождающему), и физически тяжело. Нужно также учесть, что многие едут из сёл, куда вообще не ходят автобусы. Приходится нанимать транспорт. Для инвалидов такие расходы - неподъемный груз. Кроме того, по разным причинам чаще всего людям в бюро МСЭ ездить приходится не один раз.

Как рассказала Лидия Васильевна, в 2013 году, во время предвыборной кампании, муниципалитеты Владимирской области обратились к Ю. Орлова. Естественно, что ей адресовали различные вопросы, просьбы и пожелания. Обратились к ней и члены районного отделения ВОИ с проблемой - отсутствие комиссии МСЭ.

Вопрос, как и ожидалось, решился моментально. Уже на следующее утро Л. В. Кашиной позвонили и сообщили, что сотрудники бюро МСЭ в Юрьеве будут приезжать регулярно, как только найдут подходящее помещение. В этот же день было принято решение, что для комиссии отведут несколько кабинетов в центре внешкольной работы, где находится офис районного отделения общества инвалидов.

7 мая 2013 года состоялся первый прием жителей нашего района на месте, в Юрьев-Польском. Посетителей было много, во все кабинеты выстроились оче-



реди. Так и ездили специалисты бюро из Кольчугино в Юрьев раз в неделю.

А теперь самое интересное - сразу после выборов, прошедших в сентябре того же года, в центре внешкольной работы появилась руководитель кольчугинского бюро и сняла все объявления, график работы, заявив недоумевавшим членам ВОИ: «Больше мы не приедем, здание не лицензировано».

Члены районного отделения общества инвалидов регулярно поднимали и поднимают этот вопрос во время мероприятий различного уровня, но он по необъяснимой причине так и остается нерешенным. Л. В. Кашина обращалась по этому поводу и в Главное бюро МСЭ и получила весьма занятный ответ, который гласил, что жалоб от юрьевпольцев не поступало. Там, по всей видимости, считают: раз жалоб нет - нет и проблемы.

7 октября 2015 года прошло заседание координационного совета по делам инвалидов при администрации Владимирской области. Один из вопросов повестки дня гласил: «О возможности открытия бюро МСЭ в Киржачском и Юрьев-Польском районах». И вновь по какой-то причине он остался без решения.

Тогда мы тоже обратились в Главное бюро медико-социальной экспертизы по Владимирской области, и нам сообщили, что «выездные комиссии в Юрьев-Польском планируются после решения вопроса с помещением, отвечающим лицензионным требованиям». А вот это, извините, тоже абсолютно непонятно.

Как все мы знаем, в нашей районной поликлинике, которая наверняка отвечает лицензионным требованиям, иначе ее прикрыли бы, не хватает специалистов. То есть в принципе можно найти подходящие кабинеты для приема граждан, которым требуется пройти комиссию МСЭ. Было бы желание. В отсутствие желания увидеть существующую проблему и решить её, на мой взгляд, и кроется главная причина того, что жители нашего района вынуждены до сих пор ездить на комиссию МСЭ за тридевять земель.

К. ЕВДОКИМОВА.

## ДЕЛАЙ ДОБРО - ЭТО ЛЕГКО!

Акцию «Подари» провели члены общественной благотворительной организации города Радужный для жителей Дома престарелых и ребят из Детского дома в Собинке.

На призыв поучаствовать в акции через социальные сети в Интернете откликнулись жители не только Владимирской области, но и Москвы, и даже Владивостока: присылали разные подарки. Также активисты организации провели на торговой площади и в магазинах города акцию «Подари мандарин». Идея заключалась в том, что каждый желающий мог поделиться своей добротой, оставив в коробках мандарины. Этот фрукт был выбран не случайно - как символ солнца в пасмурной зиме. За 2 дня собрали 38 килограммов фруктов.

В собинском Доме престарелых проживают около 350 человек. В их рацион всегда входят бананы, апельсины, груши, яблоки, мандари-

ны, виноград и другие фрукты, которые выдаются каждый день на второй завтрак. Тем не менее, пожилые люди были очень рады подаркам, а также возможности пообщаться и посмотреть подготовленный для них концерт.

В детском доме гостей дожидались с не меньшим интересом. В настоящее время здесь живут 14 ребят от 7 до 15 лет. Дети охотно участвовали в праздничной программе, завершившейся чаепитием с пирогами и тортом и, конечно, вручением подарков.

Подобная акция проводится в Радужном уже второй год подряд. Её авторы - общественницы Альбина Валитова, Наталья Фиго и Алена Морозова. Благодаря им и помощникам акции в других городах была собрана в общей сложности почти тонна мандаринов. В Радужном их получили также дети-инвалиды, многодетные семьи, воспитывающие приемных детей, и ветераны.

Подготовила И. ПЕТРОВА.

Благотворительная акция



Дети с удовольствием участвовали в акции «Подари мандарин».

## НА ПРИЕМЕ У ФИЗИОТЕРАПЕВТА



Л.А.Чернявская с прибором, с помощью которого проводится лазерная терапия.

**Когда к узкому специалисту-медику сложно «прорваться» на приём, особенно пациенту из глубинки, а СМИ заполнены назойливой рекламой, излечивающими таблетками, маслами, БАДами, медицинской техникой для домашнего применения, все же стоит быть осторожнее.**

**О важной составляющей реабилитации недугов - физиотерапевтической отрасли областного здравоохранения, почему лучше всегда довериться специалисту, а не многообещающей рекламе в интервью журналисту «Сочувствия» рассказала главный внештатный физиотерапевт департамента здравоохранения администрации области, врач-физиотерапевт ГБУЗ ВО «Городская больница № 4 г. Владимира» Л.А. ЧЕРНЯВСКАЯ.**

ния. Так впервые в ОКБ мы внедрили применение в лечении сакских привозных грязей. Теперь пациентам нет нужды тратить значительные средства, чтобы выехать на зарубежный курорт – он «сам приехал к ним». Этот опыт в последствие был распространен по всей России.

Также консультирую коллег по их просьбам, участвую в организации постдипломного обучения специалистов. Еще в 1995 году был организован выездной цикл по физиотерапии кафедры физиотерапии РМА ПО. Именно тогда мы наладили прочные деловые связи с этой академией по подготовке владимирских врачей. Последний цикл проходил в октябре прошлого года. Его проводили специалисты Нижегородской медицинской академии. Повышение квалификации нужно не только врачам. Но и медицинским сестрам. Поэтому каждые пять лет у нас организуются такие курсы. Первоначально - на базе ОКБ. Теперь - во Владимирском медицинском колледже.

Организуем не только повышение квалификации, но и курсы специализации. Ведь чтобы стать врачом-физиотерапевтом, недостаточно иметь высшее медицинское образование с терапевтическим или педиатрическим профилем. Требуется соответствующая специализация. Не менее 506 часов для врача, а у медсестер - два месяца.

**- Расскажите, пожалуйста, о Ваших коллегах.**

- Сегодня в области 44 дипломированных врача, имеющих сертификат по физиотерапии. Иглорефлексотерапия сегодня не входит в физиотерапевтическую специальность, потому требуется отдельная подготовка. Почти у половины из нас высшая квалификационная категория. Высокий профессиональный уровень и у наших медсестер. Лет 7-8 назад был такой случай. Две медсестры из ковровского санатория имени Абельмана опоздали на аттестацию: она проводилась в ОКБ. Решили пройти ее в Министерстве здравоохранения столицы. Одна претендовала на высшую категорию, вторая - на первую. Сначала они прошли компьютерное тестирование, затем устное собеседование. Комиссия из 30 человек из числа именитых академиком и профессоров была поражена уровнем знаний медсестер из российской глубинки, знаниям которые дали в нашей областной клинической больнице. Сестрам присвоили категории. К слову, за все время пребывания в должности главного внештатного специалиста департамента ни одной жалобы на работу медсестер не поступало.

Служба не ограничивается только отделениями в больницах городского и районного уровня. Еще в советские годы на ФАПах были физиотерапевтические пункты. Приведу в пример ФАП в с. Кутоково Суздальского района, где великолепный физиотерапевтический кабинет. Фельдшер высшей квалификационной категории по физиотерапии не только лечит пациентов, но и назначает и проводит физиотерапевтические процедуры.

Сегодня ФАПы вновь возрождаются. И это очень хорошо. Так недавно в Волосово Собинского района открылся ФАП, где также выполняют физио-

терапевтические процедуры. На сегодня в области работают более 130 отделений, пунктов и кабинетов физиотерапии.

**- По сравнению с численностью других узких специалистов вас меньше. А число пациентов?**

- Физиотерапевт принимает больных с различными заболеваниями по направлению других врачей. Но это вовсе не означает, что после визита к нам больного ему тут же назначат процедуры. Учитываются противопоказания. Потому на прием больной приходит с амбулаторной картой, проверяются результаты последних анализов, ЭКГ, учитываются сопутствующие заболевания.

Физиотерапевт считается узким специалистом, но на самом деле это врач широкого профиля. На ежедневный прием приходит разное количество пациентов. В моей практике случалось, что даже 50! Это нелегко. Дело не только в такой численности больных. Мой рабочий день начинается с приема амбулаторных пациентов. После этого осматриваю больных в реанимации, и по возможности им назначаются процедуры прямо в реанимационном блоке. Затем работаю с пациентами в экстренных неврологических отделениях.

Один раз в неделю в экстренных отделениях проводится обход мультидисциплинарной бригадой во главе с начмедом. В неё входят врачи различных узких специализаций, задача которых комплексно решать вопросы дальнейшей тактики ведения инсультных больных, определяется их реабилитационный потенциал.

Помимо лечения больных в стационаре врачи-физиотерапевты нашего отделения назначают и проводят больным процедуры роботизированной кинезотерапии. В основу техники кинезотерапии положены реальные клинические достижения, а также результаты научных исследований мышечной системы человека, её физиологии и биохимии процесса сокращения мышечных волокон и влияния на опорно-двигательный аппарат человека. В частности, одной из важнейших теоретических основ кинезотерапии является теория воздействия мышечной работы на все без исключения системы организма. Важнейшей практической основой ее применения считается способность человека управлять своей мышечной системой произвольно. Это единственная крупная система организма, подвластная произвольному управлению. В сочетании два этих свойства позволяют осуществлять целенаправленное воздействие на организм человека в достаточно широких пределах. Лечение правильными движениями предполагает адаптированные, постепенно возрастающие силовые воздействия, определённые строго индивидуально для каждого пациента, с учётом его анамнеза, возрастных, физиологических и других заболеваний, сопутствующих основному. Постепенное обучение правильным - простым и сложным движениям приводит к их нейрорефлекторному восстановлению трофики и обмена веществ в костно-мышечной системе человека.

У нас в больнице есть аппараты, которые позволяют восстанавливать

функцию «ходьбы» у инсультных больных. Аппарат наружной конструкции улучшает кровообращение больных со стенокардией, после оперативных вмешательств на сердце, инфаркта миокарда и других заболеваний.

**- Стоит ли больным покупать физиотерапевтические приборы для использования их в домашней обстановке?**

- К покупке физиотерапевтических приборов для дома следует относиться осторожно! Конечно же, существует такое направление в физиотерапии, как домашняя физиотерапия. Она имеет право на жизнь. Но, поверьте, даже врачи-физиотерапевты не назначают сами себе лечение. Обязательно консультируются с коллегами с соответствующим заболеванием профилем. Что уж говорить о человеке без медицинского образования, специальной подготовки. Результаты применения таких приборов без консультации с физиотерапевтом могут быть отрицательными. Больной, который поспешил приобрести аппарат, должен принести его к врачу. Не факт, что инструкции по использованию, приложенные к прибору, подходят конкретному человеку. Плюс, я уже говорила, могут быть и противопоказания. Врач обязательно расскажет и покажет, как, если лечение показано, пользоваться. Через три сеанса к доктору стоит прийти вновь. Посмотреть на результат. Если он положительный, то доктор предложит продолжить лечение до 10 процедур. Конечно же, дома. Так, при травмах, когда больному на костылях проблематично ежедневно посещать физиопроцедуры, домашний прибор хорошее подспорье в лечении.

**- Есть ли разница в приборах, установленных у вас, я не говорю о сложных комплексах, и тех, что продают для населения?**

- Домашние приборы компакты. С минимальным управлением. Стационарные аппараты более сложные. Есть с компьютерным обеспечением, в которых заложены до 80 программ.

**- Вернемся к разговору о домашних приборах. Модны утверждения, что на дому самостоятельно можно если не вылечить слепоту, то предотвратить ее с помощью лазера...**

- В нашем отделении процедуры для пациентов с заболеваниями зрения не проводятся. Это прерогатива врачей-окулистов, прошедших обучение лазеротерапии.

При других заболеваниях лазеротерапия применяется широко. Повторю еще раз, физиотерапевты для этого проходят специальные обучение. При использовании таких приборов нужно scrupulously соблюдать технику безопасности. Нельзя, к примеру, смотреть на лазерный луч. Велика опасность поражения глаз. Лазеротерапия эффективна при лечении по акупунктурным точкам. Но «попасть» на них способен лишь специалист – рефлексотерапевт. Никакие красочные инструкции с рисунками не помогут. Совет – обращаться для лечения к специалисту. Тоже могу сказать про использование других приборов. В моей практике был случай, когда пациент самостоятельно по приложенной к прибору инструкции стал его применять. В итоге – стало хуже. И он пришел на прием. Выяснилось, что инструкция рассчитана для молодых людей, а не зрелого возраста.

**- Что бы Вы посоветовали нашим читателям?**

- Каждый должен заниматься своим делом профессионально. Потому решайте проблемы со специалистом. И тогда будете здоровы, и в безопасности.

Подготовил **А. КЛЫГИН**.  
Фото автора.

**- Людмила Александровна, Вы старожила отрасли. Расскажите, пожалуйста, о себе, как и почему стали физиотерапевтом?**

- Я родом из Ярославской области. Всю свою сознательную жизнь провела во Владимирской области. После окончания в 1978 году Ивановского медицинского института, проходила интернатуру в Собинской ЦРБ по специализации педиатрия. Потом в 1982-м закончила ординатуру в Нижегородском медицинском институте. Уже в те годы меня увлекла иглорефлексотерапия. Прежде всего тем, что с помощью «иголок» возможно достаточно быстро и эффективно лечить многие заболевания. В том числе и такие, с которыми другие узкие специалисты не могут справиться и добиться положительных результатов. Я прошла специальное обучение на кафедре рефлексотерапии в столичной Российской медицинской академии постдипломного образования (РМА ПО). Иглорефлексотерапевтом работала в Собинке: лечила и детей, и взрослых. После переезда в 1987 году во Владимир работала по той же специальности в Областной клинической больнице, совмещая работу педиатра в детском отделении. Иглорефлексотерапия в те времена не была самостоятельной специальностью, а входила в состав физиотерапии. Потому прошла курсы в Рязанском медицинском институте. Прежде никогда не думала, что эта специальность будет основной на всю оставшуюся жизнь. А вот стала. С 1993 года возглавила физиотерапевтическое отделение ОКБ. В том же году была назначена главным внештатным специалистом департамента здравоохранения. В конце 2009 года в ОКБ в ходе реорганизации ликвидировали наше отделение, открыв другое - ЛФК (лечебная физкультура). Я перешла в городскую больницу №4, где создавался сосудистый центр и нужны были специалисты моего профиля. Коллеги физиотерапевты области попросили остаться в должности главного специалиста.

**- Руководство физиотерапевтической отрасли, пусть и внештатно, налагает большую ответственность. В том числе и за квалификацию коллег. Много, наверное, и других, порой неприятных, хлопот?..**

- Не только неприятных. Действительно разбираю спорные ситуации, жалобы пациентов, тесно взаимодействуя как с ними, так и с врачами и сотрудниками ФОМС. Решаю кардинальные вопросы по службе. Несколько раз в год участвую в организации научно-практических конференций по физиотерапии, где разбираются актуальные проблемы отрасли, происходит знакомство с современным оборудованием и новыми методиками лече-

Образование

**УНИВЕРСИТЕТ «ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА» СТАЛ ЦЕНТРОМ ЗНАНИЙ И ОБЩЕНИЯ**

Необычайной популярностью у активных пенсионеров и инвалидов Владимира пользуется народный университет «третьего возраста», организованный на базе Владимирского комплексного центра социального обслуживания. Университет стал центром знаний и общения, ведь познание нового - в этом смысл человеческой жизни и одновременно средство ее продления.

Принимают сюда всех, без ограничений по возрасту и здоровью. Среди умудренных опытом пенсионеров много желающих жить активно и интересно. Тем более, что остался большой запас жизненной энергии, да и свободного времени хоть отбавляй.

- Ежегодно у нас проходят обучение более 400 слушателей, при этом 20 % студентов - в возрасте до 60 лет, - рассказывает директор центра Елена Ченцова. - Остальные - старше, самой возрастной студентке - 90 лет. Для них проводится более 100 занятий за учебный год. Их проводят свыше 20 преподавателей и 30 волонтеров.

К лекторской работе привлекаются специалисты органов социальной защиты, Пенсионного фонда, банковские служащие, медицинские работники, юристы, психологи, специалисты по обучению работе на компьютере, работники культуры, библиотекари, краеведы, священнослужители.

Полученные в университете знания помогают пожилым людям разобраться в пенсионном, земельном, имущественном, жилищном законодательстве, поддержать свое здоровье и лечиться без лекарств, эффективно вести домашнее хозяйство, сад. А для кого-то служат путеводителем для путешествий.

- Обучение позволяет наполнить жизнь тем, о чем давно мечтала, - говорит 70-летняя пенсионерка Валентина Ивановна Наркоцкая. - Причем бесплатно. Раньше не было времени - я работала в коммунальной службе, все силы уходило на работу и заботы о детях. Мне очень нравится факультет здоровья, где можно получить консультации квалифицированных врачей - они на все вопросы подробно отвечают. А еще краеведение, где мы знакомимся с историей Владимира, в музеях бываем, общаемся с интересными людьми. Все очень интересно! Удивительно, с каким задором у нас занимаются 80-летние студенты...

- Учусь в университете со дня основания - уже 10 лет, - рассказывает Нина Никандровна Жигалова. - Я семейный человек, так что хочется иногда убежать от забот и проблем. Мне лично нравится факультеты финансовой грамотности, истории культуры и социального туризма. Программа никогда не повторяется, всегда все в новом ракурсе. Так что идем в ногу со временем!

Очень популярно у седовласых «студентов» и обучение работе на компьютере. Закрепить полученные навыки все желающие могут в кабинете социального общения и компьютерной грамотности, в интернет-кафе, интернет-клубе виртуального общения.

На факультете социальной компетентности слушатели в доступной форме получают информацию по жилищному, пенсионному, земельному законодательству, защите прав потребителей, о том, как правильно распорядиться своим имуществом.

Большое внимание уделяется обеспечению грамотности пожилого населения в области безопасной жизнедеятельности. Как правильно действовать, к примеру, если видишь грабителей, или при различных чрезвычайных ситуациях?

Многие пенсионеры выбирают не один факультет, а несколько. По окончании обучения всем слушателям выдают сертификаты.

Социальные проекты, направленные на развитие народного университета «третьего возраста», нашли поддержку в виде муниципального социального гранта и направлены на Всероссийский конкурс «Забота и помощь старшему поколению». Опыт также был представлен и на международном форуме-выставке «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста».

**И. ИГНАТОВА.****«МИР СТОИТ НА ДОБРЕ И МОЛИТВЕ»**

Недавно в нашу область приезжал общественный деятель, эксперт Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, помощник председателя комитета Госдумы РФ Ольги Баталиной Александр Гезалов.

С Владимирской областью общественник поддерживает связь уже несколько лет. Дело в том, что Александр - выпускник Суздальского детского дома, где он прожил с рождения до 16 лет, пройдя суровую школу жизни. Сейчас ему 47 лет, у него четверо детей: дочери Александра и Аграфена и сыновья Федор и Тихон.

Гезалов - член Совета по вопросам детей-сирот и детей, оставшихся без попечения, автор книги «Соленое детство», руководитель социальных проектов, активный и жизнелюбивый человек. Как выяснилось, из 13 выпускников детдома его года в живых остался один он. Не потерялся, смог состояться как семьянин и общественный деятель.

Поворотным событием в жизни Александра Гезалова стала встреча в 1995 г. с народной артисткой СССР Klarой Лучко. По настоянию Klary Степановны Александр создал в 1999 г. общественную организацию «Равновесие», которая по сей день оказывает помощь детям-сиротам, инвалидам, бездомным, осужденным, многодетным семьям. Он разработал методические пособия для работы с воспитанниками детских домов, построил четыре часовни. За общественную активность награжден президентом России медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, а патриарх Алексей I наградил его Орденом Сергия Радонежского III степени.

Во Владимире Александр встретился с владыкой Евлогием, получив его благословение на дальнейшие милосердные дела. Во время встречи митрополит напомнил всем слова патриарха всея Руси Кирилла о том, что социальное направление сегодня - это приоритет. Он рассказал, что сам часто посещает детские дома, интернаты для инвалидов и престарелых, колонии, а на Крещение побывал в с. Новая Быковка,



Александр Гезалов со своими подопечными.

где организован приют для бездомных. «Мир стоит на добре и молитве, а Бог помогает в этих вопросах», - заметил Владыка.

Александр Гезалов съездил и в Кольчугино. В специализированном детском доме-интернате передал воспитанникам игры для развития и навесил четырех молодых инвалидов, которым перед самым Новым годом вручил инвалидные коляски с электроприводом. Кстати, средства на коляски Александр, по его словам, собрал за два дня, бросив клич в социальных сетях. Ребята быстро освоили современную технику, с легкостью научились маневрировать по просторным коридорам детского дома, подарив благотворителям улыбки и искренние слова благодарности. Теперь они по пандусам смогут выезжать из здания детского дома прямо на улицу. Те, кто наблюдал за тем, как ребята осваивали коляски, не могли сдержать слез...

**И. ИГНАТОВА.** Фото автора.**ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ «МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

**К участию в фестивале приглашаются авторы сайтов, которые созданы людьми с инвалидностью или посвящены решению их проблем.**

Фестиваль проводится с целью выявления и поощрения наиболее весомых в социальном, художественном и технологическом плане Интернет-ресурсов, направленных на решение различных вопросов в сфере интеграции инвалидов в общество.

«Фестиваль «Мир равных возможностей» стал мощнейшим инструментом поддержки социальных интернет-ресурсов, созданных неравнодушными, активными, творческими людьми, которые своим посильным трудом посредством Интернета стремятся создать комфортные условия для людей с инвалидностью. Они делятся имеющимся опытом и информацией по реабилитации, получению образования, трудоустройству, рассказывают о творческих и спортивных достижениях инвалидов. Каждый создатель сайта вносит свой уникальный вклад в устранение барьеров, которые окружают людей с инвалидностью. Я приглашаю новых конкурсантов принять участие в нашем фестивале и рассказать сообществу о потенциале своего интернет-ресурса», - сказал председатель оргкомитета Фестиваля, депутат Госдумы Михаил Терентьев.

Подать заявку можно в следующих номинациях: «Дети как дети» (сайты, созданные детьми с инвалидностью либо им посвященные, сайты детских домов

инвалидов, интернатов), «Жизнь продолжается» (социальные сети, форумы), «Вместе мы сможем больше» (интернет-ресурсы Всероссийского общества инвалидов),

«Один мир, одна мечта» (официальные сайты общественных организаций инвалидов), «Открытие года» (сайты, впервые принимающие участие в Фестивале), «Радуга жизни» (блоги, личные сайты, домашние страницы), «Спорт равных возможностей» (сайты, посвященные спорту инвалидов).

При оценке конкурсных материалов Экспертный совет Фестиваля будет руководствоваться следующими критериями: социальная и общественная значимость сайта, творческий и оригинальный подход к подаче материала, эффективность повышения толерантности в отношении людей с ограниченными возможностями, действенность воздействия конкурсного материала на целевую аудиторию, дизайн и юзабилити сайта, содержание и интерактивность сайта.

Согласно регламенту прием заявок проводится с 1 февраля по 15 апреля 2016 года на официальном сайте фестиваля <http://www.award.edinayastrana.ru>.

Торжественное награждение победителей состоится в Москве в июне 2016 года.

Организаторами Фестиваля социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей» выступают Фонд поддержки инвалидов «Единая страна» и Всероссийское общество инвалидов.

Учредитель и издатель: ООО ВОИ

Главный редактор: М.Г.Осокин

Адрес редакции и издателя: 600006, Владимир, ул.Герцена, д.39

Телефон: 32-54-93

vooi@voi.elcom.ru www.voi.port33.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС69-1698Р от 27.02.2008 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тверской области.

Ответственность за достоверность информации в материалах несут авторы.

Газета отпечатана: ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г.Владимир, ул.Благодравова, д.3. Время подписи по графику 20.00. Фактически - 20.00. Тираж 3000. Заказ . Газета выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.